

## EMENTA SEMANAL

De 18/09/2018 a 20/09/2018

18 - 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Pernas de frango assadas c/ arroz branco
	VEGETARIANO	_____ *
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

19 - 4ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura
	PRATO	Feijão frade c/ atum e ovo
	VEGETARIANO	_____ *
	SALADA	Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Melão

20 - 5ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Febras c/ cogumelos e massa fusilli
	VEGETARIANO	_____ *
	SALADA	Migas/Mista (3 variedades)
	SOBREMESA	Fruta da Época

21 - 6ª FEIRA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANO	<b>FERIADO</b>
	SALADA	
	SOBREMESA	

- Os alunos interessados em ementas vegetarianas devem dirigir-se ao SASE

O/A RESPONSÁVEL \_\_\_\_\_