

## EMENTA SEMANAL

De 11/06/2018 a 15/06/2018

11 - 2ª FEIRA	SOPA	Creme cenoura
	PRATO	Feijão frade c/ atum e ovo
	VEGETARIANO	Feijão frade c/ atum
	SALADA	Salada Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época

12 - 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Massa meada c/ frango ervilha e cenoura
	VEGETARIANO	Pizza vegetariana
	SALADA	Salada Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época

13 - 4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Bacalhau c/ batata à murro
	VEGETARIANO	Tortilha de Legumes
	SALADA	Bróculos/ Salada Mista
	SOBREMESA	Leite Creme/ Fruta da Época

14 - 5ª FEIRA	SOPA	Sopa de Espinafres
	PRATO	Febras grelhadas c/ arroz de legumes
	VEGETARIANO	Douradinhos vegetarianos c/ arroz de Legumes
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da Época

15 - 6ª FEIRA	SOPA	Canja
	PRATO	Filetes de pescada c/ salada russa
	VEGETARIANO	Salada Russa
	SALADA	Bróculos/Salada Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época

21  
O/A RESPONSÁVEL Teodoro Silva