

EMENTA SEMANAL

De 21/05/2018 a 25/05/2018

21 - 2ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Arroz de atum
	VEGETARIANO	Arroz c/ crepes vegetarianos
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época
22 - 3ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Vitela estufada c/ esparguete
	VEGETARIANO	Esparguete c/ soja estufada
	SALADA	Bróculos/Mista
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da Época
23 - 4ª FEIRA	SOPA	Caldo de cebola
	PRATO	Solha frita c/ arroz de tomate
	VEGETARIANO	Douradinhos vegetarianos c/ arroz de tomate
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época
24 - 5ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Febras grelhadas c/ massa tricolor
	VEGETARIANO	Massa tricolor c/ legumes salteados
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da Época
25 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa Portuguesa
	PRATO	Salada do mar
	VEGETARIANO	Tortilha de batata c/ legumes
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	logurte/ Fruta da Época