

## EMENTA SEMANAL

De 14/05/2018 a 18/05/2018

14 - 2ª FEIRA	SOPA	Alho francês
	PRATO	Febras de porco estufadas de cogumelos e arroz
	VEGETARIANO	Arroz c/ douradinhos vegetarianos
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época
15 - 3ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas c/ cenoura
	PRATO	Bacalhau à gomes de Sá
	VEGETARIANO	Tortilha de legumes
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época /logurte
16 - 4ª FEIRA	SOPA	Couve branca
	PRATO	Frango assado com massa tricolor
	VEGETARIANO	Massa tricolor c/ legumes salteados
	SALADA	Mista/legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da Época
17 - 5ª FEIRA	SOPA	Espinafres c/ cenoura
	PRATO	Arroz de polvo
	VEGETARIANO	Omolete c/ legumes
	SALADA	Mista/Migas
	SOBREMESA	Fruta da Época/ Mousse Chocolate
18 - 6ª FEIRA	SOPA	Juliana
	PRATO	Strogonoff de aves com batata frita
	VEGETARIANO	Estufado de legumes c/ batata frita
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta da Época