

EMENTA SEMANAL

De 07/05/2018 a 11/05/2018

7 - 2ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Medalhões de pescada em molho c/ batata cozida
	VEGETARIANO	Salada de batata c/ legumes
	SALADA	Alface / Couve-Roxa / Pepino
	SOBREMESA	Fruta da Época
8- 3ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca c/ cenoura ralada
	PRATO	Lombo assado c/ massa espiral
	VEGETARIANO	Estufado de soja e legumes c/ massa de espiral
	SALADA	Alface / Tomate / Milho
	SOBREMESA	Fruta da Época
9 - 4ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Salada de grão c/ bacalhau e ovo
	VEGETARIANO	Grão estufado c/ legumes
	SALADA	Alface / Cenoura / Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da Época / Fruta assada
10 - 5ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Entremeada grelhada c/ arroz feijão
	VEGETARIANO	Tofu grelhado c/ arroz feijão
	SALADA	Alface / Pepino / Tomate
	SOBREMESA	Fruta da Época
11 - 6ª FEIRA	SOPA	Sopa de Feijão-verde
	PRATO	Massa à bolonhesa
	VEGETARIANO	Massa à bolonhesa c/ soja
	SALADA	Alface / Tomate / Beterraba
	SOBREMESA	Fruta da Época / Gelado