

# EMENTA SEMANAL

De 05/03/2018 a 09/03/2018

2ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Bifes de Perú grelhados c/ esparguete
	SALADA	Mista/Legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta

3ª FEIRA	SOPA	Sopa de Legumes
	PRATO	Peixe vermelho assado c/ arroz branco
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta

4ª FEIRA	SOPA	Sopa Juliana
	PRATO	Vitela estufada c/ cenoura e ervilha e puré
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	Fruta

5ª FEIRA	SOPA	Sopa Cebola
	PRATO	Lasanha
	SALADA	Mista
	SOBREMESA	logurte

6ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Arroz de polvo
	SALADA	Bróculos
	SOBREMESA	Fruta

Esta ementa foi elaborada pelos alunos António Flores e João Pereira 10P7 com algumas adaptações.

A RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_