



# EMENTA SEMANAL

De 22/01/2018 a 26/01/2018

2ª FEIRA	SOPA	Sopa de feijão-verde
	PRATO	Arroz de tamboril
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	logurte

3ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas
	PRATO	Feijoada
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

4ª FEIRA	SOPA	Sopa de legumes
	PRATO	Bacalhau à Brás
	SALADA	Espinafres Salteados
	SOBREMESA	Fruta da época

5ª FEIRA	SOPA	Sopa de alho francês
	PRATO	Frango com massa meada
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

6ª FEIRA	SOPA	Canja
	PRATO	Filetes de pescada crocante c/arroz de tomate
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época