

EMENTA SEMANAL

De 15/01/2018 a 19/01/2018

2ª FEIRA	SOPA	Sopa de legumes
	PRATO	Esparguete à bolonhesa
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

3ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca
	PRATO	Lulas estufadas c/ puré
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Gelatina

4ª FEIRA	SOPA	Sopa de peixe
	PRATO	Carne de porco à alentejana
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

5ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Abrótea gratinada c/arroz de cenoura
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	logurte

6ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Lombo assado c/ batata assada
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da época