



# EMENTA SEMANAL

De 08/01/2018 a 12/01/2018

2ª FEIRA	SOPA	Sopa camponesa
	PRATO	Medalhões de pescada gratinados c/ puré
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	logurte

3ª FEIRA	SOPA	Sopa de curgete
	PRATO	Febras grelhadas c/ arroz de tomate
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época

4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Perca grelhada c/ batata murro
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Gelatina

5ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Massa à lavrador
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

6ª FEIRA	SOPA	Sopa de feijão-verde
	PRATO	Panados de porco c/ arroz de legumes
	SALADA	Espinafres salteados
	SOBREMESA	Fruta da época