

EMENTA SEMANAL

De 03/01/2018 a 05/01/2018

2ª FEIRA	SOPA	
	PRATO	
	SALADA	
	SOBREMESA	

3ª FEIRA	SOPA	
	PRATO	
	SALADA	
	SOBREMESA	

4ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca
	PRATO	Polvo grelhado c/batata a murro
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	logurte

5ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Bifes de peru c/ massa tricolor
	SALADA	Migas
	SOBREMESA	Fruta da época

6ª FEIRA	SOPA	Sopa de legumes
	PRATO	Bolos de bacalhau c/ arroz de tomate
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época