

EMENTA SEMANAL

De 04/12/2017 a 07/12/2017

2ª FEIRA	SOPA	Canja de galinha
	PRATO	Medalhões de pescada c/molho marisco e arroz seco
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Pudim

3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Frango com massa meada
	SALADA	Macedónia de legumes
	SOBREMESA	Fruta da época

4ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Grão de bico c/bacalhau e ovo
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Gelatina

5ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Assaduras grelhadas c/arroz de feijão
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

6ª FEIRA	SOPA	FERIADO
	PRATO	
	SALADA	
	SOBREMESA	

A RESPONSÁVEL: _____