

EMENTA SEMANAL

De 06/11/2017 a 10/11/2017

2ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca
	PRATO	Massa à lavrador
	SALADA	Salada Mista
	SOBREMESA	Fruta da época

3ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Peixe espada c/ arroz de tomate
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Pudim

4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Carne de porco à alentejana
	SALADA	Legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da época

5ª FEIRA	SOPA	Sopa de feijão-verde
	PRATO	Filetes panados c/arroz de legumes
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Maçã assada

6ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Pernas de frango estufadas c/massa tricolor
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época

A RESPONSÁVEL: _____