



EMENTA SEMANAL

De 23/10/2017 a 27/10/2017

2ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve branca
	PRATO	Panados de porco c/arroz de feijão
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época

3ª FEIRA	SOPA	Sopa camponesa
	PRATO	Solha frita c/salada russa (batata, ervilha, milho e cenoura)
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Leite-creme

4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Massa à bolonhesa
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Bolo aniversário /Fruta da época

5ª FEIRA	SOPA	Sopa de feijão-verde
	PRATO	Lulas estufadas c/puré
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Maçã assada

6ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Lombo assado c/ arroz seco
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época

A RESPONSÁVEL: _____