

EMENTA SEMANAL

De 16/10/2017 a 20/10/2017

2ª FEIRA	SOPA	Sopa de legumes
	PRATO	Bifes de peru c/cogumelos e arroz de legumes salteados
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época
3ª FEIRA	SOPA	Sopa de alho francês
	PRATO	Salmão grelhado c/batata cozida
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época
4ª FEIRA	SOPA	Sopa de feijão-verde
	PRATO	Bolos de bacalhau c/arroz de tomate
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Pudim
5ª FEIRA	SOPA	Sopa camponesa
	PRATO	Arroz à valenciana
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época
6ª FEIRA	SOPA	Sopa de espinafre
	PRATO	Corvina gratinada c/ arroz de feijão
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época