



EMENTA SEMANAL

De 09/10/2017 a 13/10/2017

2ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve-flor
	PRATO	Frango estufado c/ervilhas e arroz seco
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Fruta da época

3ª FEIRA	SOPA	Sopa camponesa
	PRATO	Salada do mar c/maionese
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	logurte

4ª FEIRA	SOPA	Sopa de peixe
	PRATO	Costeletas grelhadas c/ esparguete
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época

5ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Peixe vermelho assado c/batata cozida
	SALADA	Salada mista
	SOBREMESA	Gelatina

6ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Lasanha
	SALADA	Brócolos
	SOBREMESA	Fruta da época