

# EMENTA SEMANAL

De 18/09/2017 a 22/09/2017

|                 |           |                         |
|-----------------|-----------|-------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | SOPA      | Sopa de feijão verde    |
|                 | PRATO     | Maruca estufada c/ puré |
|                 | SALADA    | Salada mista            |
|                 | SOBREMESA | logurte                 |

|                 |           |  |
|-----------------|-----------|--|
| <b>3ª FEIRA</b> | SOPA      | Sopa de legumes                        |
|                 | PRATO     | Assaduras grelhadas c/ arroz de feijão |
|                 | SALADA    | Salada mista                           |
|                 | SOBREMESA | Fruta da época                         |

|                 |           |                 |
|-----------------|-----------|-----------------|
| <b>4ª FEIRA</b> | SOPA      | Sopa camponesa  |
|                 | PRATO     | Bacalhau à brás |
|                 | SALADA    | Brócolos        |
|                 | SOBREMESA | Pudim           |

|                 |           |                |
|-----------------|-----------|----------------|
| <b>5ª FEIRA</b> | SOPA      | <b>FERIADO</b> |
|                 | PRATO     |                |
|                 | SALADA    |                |
|                 | SOBREMESA |                |

|                 |           |                            |
|-----------------|-----------|----------------------------|
| <b>6ª FEIRA</b> | SOPA      | Creme de cenoura           |
|                 | PRATO     | Lombo assado c/ arroz seco |
|                 | SALADA    | Salada mista               |
|                 | SOBREMESA | Fruta da época             |

A RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_