

## 15ª Edição do Projeto “Ciência na Escola” – Fundação Ilídio Pinho



15ª EDIÇÃO  
PRÊMIO FUNDAÇÃO ILÍDIO PINHO  
**CIÊNCIA NA ESCOLA**  
2017/2018

### *Teias de linho e carinho*

#### Coordenadores do Projeto

**Nome:** Cláudia Sousa/Cláudia Silva

**Grupo disciplinar:** 520

#### Título do projeto - *Teias de linho e carinho*

**Escalão:** 5º

**Nº de turmas envolvidas:** 11P6

**Nº de alunos envolvidos:** 2



#### Resumo

O projeto *Teias de linho e carinho* potencia o modo como a Ciência, a Tecnologia e a Humanização podem contribuir para criar um mundo melhor. A região de Viseu tem largas tradições ligadas ao cultivo, transformação e valorização medicinal do linho. A maior parte deste saber está concentrado na população idosa, inativa, pouco valorizada e isolada. Como assegurar a continuidade deste património cultural? Como aproximar os jovens da população idosa? Como estimular os idosos a partilhar os seus saberes? Como potenciar o envelhecimento ativo? Este projeto potencia os conhecimentos técnico-científicos e o desenvolvimento de competências dos participantes, alunos e professores de diversas áreas de formação do ensino secundário profissional e investigadores da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu, autarquias, Associação de Mulheres Agricultoras de Castelões e instituições de apoio à terceira idade, para o desenvolvimento de ações de humanização junto das populações idosas.

## **Descrição do projeto**

### **1. Introdução/objetivos**

Numerosas povoações da região de Viseu encontram-se muito envelhecidas e, em muitos casos, isoladas num território de baixa densidade.

Com o desenvolvimento do projeto *Teias de linho e carinho* pretende-se uma aproximação intergeracional que potencie a partilha de tradições ligadas ao cultivo, transformação e valorização medicinal do linho e promova o envelhecimento ativo, estimulando os idosos a partilharem os seus saberes, garantindo a preservação de um património cultural importante.

Este projeto visa aprofundar conhecimentos científicos/tecnológicos e desenvolver competências relacionais humanizadoras nos participantes, alunos e professores do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (CPTAS), investigadores do IPV, autarquias locais e instituições de apoio à terceira idade, desenvolvendo procedimentos que contribuam para a valorização da população idosa e a recuperação das tradições ligadas ao linho.

### **2. Processos/Procedimento e Produtos**

- Visita ao Museu Etnográfico da Várzea de Calde – Núcleo Museológico Casa de Lavoura e Oficina do Linho;
- Ação de formação no âmbito da relação intergeracional, potenciadora de conhecimentos na área da Gerontologia, em articulação com a Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu, destinada aos alunos do CPTAS, a realizar na escola;
- Contactos diretos com idosos, em contexto de instituição prestadora de cuidados e em contexto local, em povoações mais isoladas, proporcionadores do desenvolvimento de competências relacionais dos jovens para com os idosos;
- Recolha de informação e imagem sobre as diferentes fases de transformação do linho e a sua importância medicinal;
- Construção de posters científicos e de *flyers* de divulgação das fases de transformação do linho e da sua importância medicinal;

- Divulgação das experiências vivenciadas, dos conhecimentos adquiridos sobre o ciclo do linho e dos seus benefícios medicinais, na comunidade educativa e nas povoações visitadas.

### **3. Relevância pedagógica do projeto**

A implementação do projeto *Teias de linho e carinho* remete para o potencial transformador que pode ter nos intervenientes na mudança da visão que os alunos têm sobre a importância das relações intergeracionais e do papel que os jovens podem desempenhar no apoio às populações mais idosas.

Este projeto constitui-se como pedagogicamente relevante no envolvimento que efetiva entre os participantes de diversas instituições, na promoção da educação para a valorização do papel do idoso na sociedade, para a saúde e para os valores. Pretende-se o desenvolvimento de atividades práticas diversificadas que valorizam a investigação, a inovação, a criatividade, a solidariedade e o humanismo, sustentadas numa perspetiva interdisciplinar, desenvolvendo um trabalho colaborativo na busca de um fim comum, na promoção de um ensino motivador da ciência e na prática do apoio à pessoa humana (uma das missões do CPTAS), para além da partilha dos resultados na comunidade.

### **4. Parcerias**

Parcerias com:

- 1) Escola Superior de Saúde de Viseu – conhecimentos no âmbito da Gerontologia;
- 2) Autarquias locais – visita ao museu de Várzea de Calde;
- 3) Associação de Mulheres Agricultoras de Castelões – convívio intergeracional com vista à recolha de informação sobre a prática do trabalho do linho;
- 4) Instituições de apoio à terceira idade - convívio intergeracional e recolha de informação sobre as memórias ligadas ao linho.

### **5. Potencial de execução**

O projeto valoriza os saberes da população idosa, o envelhecimento ativo, promotor de qualidade de vida, e o desenvolvimento de competências relacionais nos jovens. *Teias de linho e carinho* procura despertar os participantes e a comunidade para a

relevância de ações solidárias e humanistas, concertadas, envolvendo entidades formativas, executivas, associativas e prestadoras de serviços na promoção da Ciência e no modo como esta pode ser colocada ao serviço do Desenvolvimento e da Humanização.