



## Educação sexual

### Lista A



Olá! Nós somos a Lista A do Parlamento dos Jovens do Ensino Básico, composta pelos seguintes alunos: Pedro Fernandes; Carolina Marques; Pedro Santos; Mariana Maia; Pedro Ferraz; Inês Rebelo; Rita Lopes; Guilherme Arede e Tiago Madeira, do 9ºA, da Escola Secundária de Viriato.

A Lista A considera que o tema da Educação Sexual deve ser bem explorado e "esmiuçado", pois é na nossa idade que começamos a descobrir o nosso corpo e o do outro(a) e que nos surgem algumas dúvidas. Considera, também, que é na nossa idade que devemos esclarecer as dúvidas que temos para podermos ter uma boa preparação sobre este assunto. A medida que propomos vem ao encontro do que os jovens mais precisam neste momento, que é informação.

Dado que a introdução das aulas de Educação Sexual nos Ensinos Básico e Secundário já se encontra regulamentada, considerámos que a nossa medida devia olhar para a forma como nós jovens gostaríamos de ser apoiados nas referidas aulas de Educação Sexual. Deste modo, propomos a criação de um serviço de apoio - Serviço de Apoio Psicológico e Sexual (SAPS) que conte com a colaboração de técnicos especializados que ajudem os jovens na área da Educação Sexual. Este SAPS ajudaria, de uma forma mais privada, a esclarecer as dúvidas que os jovens tivessem e funcionaria como um espaço onde estes pudessem ir sem se sentirem incomodados pelos colegas. Este serviço de apoio teria os seguintes objectivos:

- Ajudar os jovens a prevenir gravidezes na adolescência e I.S.T., divulgando, ocasionalmente, informação sobre as doenças sexualmente transmissíveis e os riscos de uma sexualidade não responsável;
- Distribuir métodos contraceptivos aos alunos que os solicitassem;
- Em caso de doenças (I.S.T.) ou gravidezes na adolescência, ajudar psicologicamente a pessoa no tratamento da doença ou num possível aborto, pois sem apoio, a pessoa em causa poderia ficar deprimida e fragilizada emocionalmente;
- Promover acções de formação e/ou campanhas de prevenção junto de todos os alunos, para que no futuro, possam aprender a viver socialmente com pessoas que tenham doenças (I.S.T.) ou com adolescentes grávidas;
- Criar parceria com o Centro de Saúde mais próximo para fazer na escola rastreios de doenças sexualmente transmissíveis. Decorrente dessa mesma parceria, em caso de I.S.T. ou de uma rapariga precisar rapidamente da Pílula do Dia Seguinte (incluindo fim de semana), possibilitar o acesso gratuito aos serviços;
- Criar uma linha interna (na escola) para marcação de consultas de aconselhamento no SAPS;
- Criar um site na *Internet* que permita aos alunos, e a toda a comunidade educativa, tirarem as suas dúvidas sobre o tema da Educação Sexual.

É com a medida apresentada pela Lista A, e com a concretização dos objectivos definidos, que consideramos que, pouco a pouco, se poderia contribuir para uma comunidade educativa mais informada, uma cidade de Viseu melhor e, talvez, um PORTUGAL MELHOR!

Lista A