

Vitamina EMRC- Diocese de Viseu
A semana vitaminada da Viriato

A disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica (EMRC), enquanto espaço de aprendizagem, crescimento pessoal, partilha de ideias e de experiências, dinamizou, na semana de 3 a 8 de maio, um tempo de unidade e partilha entre os alunos de EMRC na iniciativa: **Vitamina EMRC- Diocese de Viseu**. A ideia partiu do Secretariado da Educação Cristã da Diocese de Viseu e aderimos sem hesitação.

A Vitamina EMRC teve em conta a quantidade de vitaminas (valores) que a disciplina procura explorar com os seus alunos para tornar o coração de cada um mais feliz, fraterno, próximo e coerente. Para tal, ao longo da semana os alunos foram desafiados a trabalhar as vitaminas “A” de alegria, “P” de partilha, “E” de entusiasmo, “D” de diálogo e, entre outras, a “S” de solidariedade. Foram dias que incentivaram a criatividade e reforçaram a presença de alguns valores como parte integrante da vida de cada aluno.

A cada dia, mais de 15 turmas, de todos os ciclos de ensino, distribuídas por 2 grupos de 2 horas, um da parte da manhã e outro no período da tarde, interagiram em encontros *online* interturmas, num espaço em que se deram a conhecer, aos seus dons, falaram das suas localidades e testemunharam as suas experiências enquanto alunos de EMRC.

Como nem sempre foi possível participar destes encontros, cada escola, e para os diferentes ciclos de ensino, dinamizou atividades centradas em vitaminas à sua escolha, tendo daí resultado trabalhos extraordinários e que mostraram o entusiasmo de fazer parte de EMRC.

A Vitamina EMRC terminou às 21h de sábado, 8 de maio, num momento acompanhado em direto, por alunos, professores, pais e encarregados de educação pelo Youtube, em: <https://youtu.be/7m5DQ8hhOOk>, permanecendo disponível, no mesmo link, para quem quiser recordar momento tão multivitaminado, com o balanço da semana, momentos musicais e, entre outras novidades, a divulgação da Campanha Solidária do Hospital do Sudão em articulação com a Missionária Comboniana Joana Carneiro, médica em missão no Sudão do Sul, através da angariação de recursos para a compra de medicamentos e material de uso médico, onde os alunos de EMRC se propõem a angariar recursos para a compra de medicamentos e material de uso médico, através da venda de lápis.

Durante o **encerramento da Vitamina EMRC**, contou-se com a presença do Bispo da Diocese de Viseu, D. António Luciano, e de conversas com Fernando Chapeiro (diretor da Pastoral Juvenil da Viseu), Padre João Paulo Vaz (autor do hino da JMJ 2023), Irmã



Joana Carneiro e Padre Filipe Resende (Missionários Combonianos), Miguel Monteiro (antigo aluno e campeão de mundo paralímpico no lançamento de peso).

Também os professores de EMRC estiveram presentes e foram rosto desta semana, e parte visível deste projeto.

A Vitamina EMRC foi impactante e caracterizou-se como uma semana, para os alunos de Viseu muito envolvente, participada, alegre, surpreendente, de convívio e muito criativa. Dela saiu reforçada a identidade dos alunos para com a disciplina de EMRC, bem como o compromisso para um futuro sustentado na esperança.

Vem e vê, a alegria de ser EMRC!

Resumo dos 5 dias on line: <https://www.youtube.com/watch?v=-lOrn3DR1BI>

Encerramento: <https://youtu.be/7m5DQ8hhOOk>



VITAMINA EMRC
DIOCESE DE VISEU

1º CICLO
HISTÓRIAS com
vitaminas e valores

Leitura e dinamização de histórias com imaginação e valores.

Hora da história
4ª feira dia 5 de maio - 16h



Lúcia Morgado, Rita Almeida, Ana Almeida

SEMANA EMRC VISEU

VITAMINA Imaginação
Secretariado da Educação Cristã de Viseu
Departamento do Ensino Religioso Escolar



CAMPANHA

Hospital Sudão do Sul

"Dia após dia
procurando aliviar
o sofrimento."

Irmã Joana Carneiro



Secretariado da Educação Cristã de Viseu
Departamento do Ensino Religioso Escolar

2 lápis = 1 vitamina