

Vitamina EMRC- Diocese de Viseu
A semana vitaminada da Viriato

A disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica (EMRC), enquanto espaço de aprendizagem, crescimento pessoal, partilha de ideias e de experiências, dinamizou, na semana de 3 a 8 de maio, um tempo de unidade e partilha entre os alunos de EMRC na iniciativa: **Vitamina EMRC- Diocese de Viseu**. A ideia partiu do Secretariado da Educação Cristã da Diocese de Viseu e aderimos sem hesitação.

A Vitamina EMRC teve em conta a quantidade de vitaminas (valores) que a disciplina procura explorar com os seus alunos para tornar o coração de cada um mais feliz, fraterno, próximo e coerente. Para tal, ao longo da semana os alunos foram desafiados a trabalhar as vitaminas “A” de alegria, “P” de partilha, “E” de entusiasmo, “D” de diálogo e, entre outras, a “S” de solidariedade. Foram dias que incentivaram a criatividade e reforçaram a presença de alguns valores como parte integrante da vida de cada aluno.

A cada dia, mais de 15 turmas, de todos os ciclos de ensino, distribuídas por 2 grupos de 2 horas, um da parte da manhã e outro no período da tarde, interagiram em encontros *online* interturmas, num espaço em que se deram a conhecer, aos seus dons, falaram das suas localidades e testemunharam as suas experiências enquanto alunos de EMRC.

Como nem sempre foi possível participar destes encontros, cada escola, e para os diferentes ciclos de ensino, dinamizou atividades centradas em vitaminas à sua escolha, tendo daí resultado trabalhos extraordinários e que mostraram o entusiasmo de fazer parte de EMRC.

A Vitamina EMRC terminou às 21h de sábado, 8 de maio, num momento acompanhado em direto, por alunos, professores, pais e encarregados de educação pelo Youtube, em: <https://youtu.be/7m5DQ8hhOOk>, permanecendo disponível, no mesmo link, para quem quiser recordar momento tão multivitaminado, com o balanço da semana, momentos musicais e, entre outras novidades, a divulgação da Campanha Solidária do Hospital do Sudão em articulação com a Missionária Comboniana Joana Carneiro, médica em missão no Sudão do Sul, através da angariação de recursos para a compra de medicamentos e material de uso médico, onde os alunos de EMRC se propõem a angariar recursos para a compra de medicamentos e material de uso médico, através da venda de lápis.

Durante o **encerramento da Vitamina EMRC**, contou-se com a presença do Bispo da Diocese de Viseu, D. António Luciano, e de conversas com Fernando Chapeiro (diretor da Pastoral Juvenil da Viseu), Padre João Paulo Vaz (autor do hino da JMJ 2023), Irmã



Joana Carneiro e Padre Filipe Resende (Missionários Combonianos), Miguel Monteiro (antigo aluno e campeão de mundo paralímpico no lançamento de peso).

Também os professores de EMRC estiveram presentes e foram rosto desta semana, e parte visível deste projeto.

A Vitamina EMRC foi impactante e caracterizou-se como uma semana, para os alunos de Viseu muito envolvente, participada, alegre, surpreendente, de convívio e muito criativa. Dela saiu reforçada a identidade dos alunos para com a disciplina de EMRC, bem como o compromisso para um futuro sustentado na esperança.

Vem e vê, a alegria de ser EMRC!

Resumo dos 5 dias on line: <https://www.youtube.com/watch?v=-lOrn3DR1BI>

Encerramento: <https://youtu.be/7m5DQ8hhOOk>



VITAMINA EMRC
DIOCESE DE VISEU

1º CICLO
HISTÓRIAS com
vitaminas e valores

Leitura e dinamização de histórias com imaginação e valores.

Hora da história
4ª feira dia 5 de maio - 16h



SEMANA EMRC VISEU

VITAMINA Imaginação
Secretariado da Educação Cristã de Viseu
Departamento do Ensino Religioso Escolar



CAMPANHA

Hospital Sudão do Sul

"Dia após dia
procurando aliviar
o sofrimento."

Irmã Joana Carneiro



Secretariado da Educação Cristã de Viseu
Departamento do Ensino Religioso Escolar

2 lápis = 1 vitamina