

# NÃO FIQUES PRESO A ESTE VÍCIO

## Dia Nacional do Não Fumador 17 de Novembro

<https://www.dge.mec.pt/noticias/educacao-saude/dia-nacional-do-nao-fumador>

### Dia Nacional do Não Fumador

No passado dia 17 de novembro a Equipa PES organizou uma “instalação” como o intuito de chamar a atenção para a problemática dos malefícios do fumo do tabaco e sensibilizar a comunidade escolar para a situação agravada dos fumadores, no atual momento pandémico que atravessamos, provocado pela Covi-19.

A construção, feita no gradeamento da escola, simbolizando a prisão que é o vício do tabaco, teve a preciosa colaboração do Sr. Peixoto, assistente operacional desta Escola, que desde o 1º momento se disponibilizou para pôr em prática a ideia inicial.

A efeméride – Dia Nacional do Não Fumador - foi criada por uma Resolução do Conselho de Ministros (Resolução n.º 35/84, de 11 de junho), que instituiu esta comemoração anual, no dia 17 de novembro.

**A data pretende celebrar a saúde e felicitar todos os Portugueses que decidiram não fumar, sensibilizando as populações para os fatores de risco associados ao consumo de tabaco.**

Deixar de fumar é a melhor decisão que uma pessoa fumadora pode tomar para melhorar a sua saúde e a saúde dos que a rodeiam.

Após uma pesquisa sobre aspetos que relacionam a Covid-19 com o consumo de tabaco, quisemos pôr em evidência frases que sensibilizassem os fumadores e a comunidade em geral, gerando uma maior consciencialização sobre esta problemática!

Parabéns aos Não Fumadores!



Pela SAÚDE DE CADA UM, esperemos que TODOS se tornem NÃO FUMADORES!

Equipa PES

