

Notícia

Roda dos Alimentos Solidária na Escola Secundária Viriato

No passado dia 16 de outubro, a nossa Escola comemorou o Dia Mundial da Alimentação construindo, no polivalente, uma Roda de Alimentos com o intuito de relembrar à comunidade escolar a importância de uma alimentação saudável e variada, nas proporções indicadas por aquele diagrama.

Esta atividade resultou de um projeto, no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde (PES), desenvolvido pelas cinco turmas de 9º ano. Após serem elucidados e refletirem sobre aquele conteúdo, os alunos foram convidados a oferecer alimentos que pudessem preencher cada setor da roda, ao que aderiram com grande receptividade. Esses alimentos integraram cabazes que foram depois ofertados a famílias, afetas a este nível de ensino, que deles mais precisassem.

A concretização deste projeto só foi possível graças ao empenho e dedicação das diretoras de turma, deste nível de ensino, que nas suas aulas de *i9_Viriato* e de *Cidadania e Desenvolvimento* trabalharam com os alunos a temática da alimentação saudável e motivaram-nos para uma cidadania ativa.

Foi, também, fundamental o trabalho da Biblioteca Escolar que, no âmbito do Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE), este ano, subordinado ao tema “Descobrir caminhos para a saúde e o bem-estar com a biblioteca escolar”, colaborou na elaboração de cartazes com informação relevante para a exposição da Roda dos Alimentos.

Saliente-se, ainda, o trabalho imprescindível desenvolvido pela técnica de Serviço Social desta Instituição na articulação com as famílias que vieram a usufruir desta doação, na preparação e na distribuição dos cabazes.

Por último, não podemos deixar de referir o empenho e a dedicação dos assistentes operacionais e assistentes técnicos que facilitaram toda a dinâmica necessária para o efeito.

Ressaltamos, por isso, que esta obra foi possível graças à permanente colaboração entre várias valências da escola, demonstrando o dinamismo e a solidariedade a que já nos habituou, mesmo em tempos difíceis como a que estamos a viver.

Terminamos agradecendo a todos quantos contribuíram de forma tão generosa para estes cabazes, pais e encarregados de educação, alunos e professores, bem como aos elementos da Equipa PES que organizaram e corporizaram a comemoração deste dia.

