

Concurso “Ementa Saudável e Sustentável”

No decurso do mês de fevereiro, o Sistema de Planeamento e Avaliação das Refeições Escolares da nossa escola, em articulação com os projetos i9Viriato, PES e Eco - Escolas dinamizaram o *Concurso Ementas Saudáveis e Sustentáveis*. Tratou-se de um desafio dirigido a todas as turmas para que apresentassem menus de refeições nutricionalmente equilibradas e de reduzida pegada ecológica, a aplicar na nossa cantina escolar ao longo do ano letivo.



Várias turmas participaram de forma muito positiva neste concurso, tendo elaborado sugestões de ementas pertinentes e criativas, que cumpriram os critérios alimentares definidos no regulamento.

As três melhores propostas couberam à turma do **11º B**, ao grupo de alunos Felipe Martins, Giany Pick, Iwin leite, João Rodrigues e Marsel Syrotsky do **9º D** e ao grupo constituído pela Inês Alexandre, Tiago Leal, Cristiano Caiado e Gonçalo Figueiredo do **8º A**, estando por isso de parabéns. De salientar que estes vencedores integraram também o Concurso de Eco – Ementas, da Eco - Escolas, tendo sido apurados a nível regional.

É de enaltecer a colaboração de todos os alunos e elementos envolvidos que consolidaram, desta forma, uma cidadania ativa e consciente. De destacar ainda o papel construtivo nas suas opções de refeição de que irão usufruir na cantina escolar, ao longo deste ano letivo.



Adaptado de Swedish National Food Agency (2013). *Good school meals, 2nd revised edition*.