

*workshop*



Aqui ficam os registos fotográficos do *workshop* sobre «Parentalidade consciente – um novo olhar para criar e educar crianças felizes e saudáveis emocionalmente», decorrido na quinta-feira, 5 de dezembro, na Escola Secundária Viriato.

Agradecemos à facilitadora deste *workshop*, Maria Antónia Infante, que nos incentivou a entender e aceitar que um pai, uma mãe, um cuidador consciente, não é perfeito, nem procura a perfeição. A vulnerabilidade e a coragem são ingredientes diários da vida consciente, onde no fundo, está a busca de uma forma de criar um mundo melhor. Temos de ser líderes, mentores e pais maduros e presentes para educarmos crianças resilientes, felizes e saudáveis.

Grata aos pais/encarregados de educação presentes e ao trabalho de equipa com a direção e assistentes operacionais, necessário para levar a bom termo esta atividade. Apesar de ser a primeira levada a cabo pela APEEV (Associação de Pais) foi um exemplo de como juntos podemos tornar um simples momento, numa aprendizagem valiosa!

APEEV