

## “TAS ativo” no 7º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável

A Escola Secundária de Viriato participou no concurso Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, dinamizado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR) em estreita colaboração com o consórcio Ageing@Coimbra, Reference Site da European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing, reconhecido pela Comissão Europeia.

Com a iniciativa “TAS ativo” foram apresentadas as Boas Práticas desenvolvidas na formação dos alunos do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, no que diz respeito à promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável.

Das 160 candidaturas admitidas a concurso, “TAS ativo” foi a única iniciativa/projeto de uma escola secundária, tendo marcado presença no 7º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável, no dia 20 de novembro, em Coimbra, com o poster de divulgação das Boas Práticas.

**PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO e SAUDÁVEL**  
na Região Centro

**Técnico Auxiliar de Saúde ativo TAS ativo S027**

Nos últimos oito anos, a Escola Secundária Viriato (Viseu) tem ministrado o Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (CPTAS).

No processo formativo dos Técnicos Auxiliares de Saúde são dinamizadas atividades diversificadas que proporcionam aos alunos a aquisição de conhecimentos e o desenvolvimento de competências.

Muitos destes processos visam uma atuação promotora do bem-estar de terceiros, frequentemente idosos de centros de dia de lar/residências, de unidades de cuidados continuados e de unidades hospitalares.

As atividades e projetos desenvolvidos pelo CPTAS são uma referência local e regional na promoção do envelhecimento ativo e saudável.

A formação de cidadãos responsáveis e impulsionadores de um envelhecimento com qualidade de vida constitui uma mais-valia para a população de uma Comunidade Intermunicipal (Viseu-Dão Lafões) que, em muitos locais, é bastante idosa.

Logos: CCDRC, Ageing@Coimbra, CENTRO 2020, European Union.

**7º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável**

Nome *Escola Secundária Viriato*

20 de novembro de 2019  
Convento São Francisco  
COIMBRA

Logos: Ageing@Coimbra, 2020 European Year of Active Ageing and Solidarity.