

Convite e Ficha de Inscrição

A Escola convida-o a participar na Atividade “**Vi(r)Ver Viriato: +Desporto +Saúde**”, a realizar no dia 15 de junho de 2019, podendo escolher entre fazer um **Passeio de Bicicleta* - Ida e volta até Figueiró (~20Km)** ou uma **Caminhada- Cava de Viriato e margem direita do Rio Pavia (~5Km)**. Concentração às 9:30h na E.S.Viriato.

A inscrição terá um custo de 2€ por pessoa e inclui acompanhamento por elementos da organização, interpretação histórica e etnobotânica do percurso da caminhada e almoço convívio** à chegada. A organização está a cargo da Equipa de Promoção e Educação para a Saúde (PES) e da Direção da Escola, em colaboração com professores de Educação Física, e apoio da Associação de Pais e E.E. A inscrição deve ser nominal. Inscreva-se a si e à sua família até ao dia 12 de junho de 2019.

APAREÇA PELA SUA SAÚDE!

(*Bicicleta e capacete a cargo de cada participante.)

(** Caldo verde+ Bifanas + Fruta + Bebida)

Convite e Ficha de Inscrição

A Escola convida-o a participar na Atividade “**Vi(r)Ver Viriato: +Desporto +Saúde**”, a realizar no dia 15 de junho de 2019, podendo escolher entre fazer um **Passeio de Bicicleta* - Ida e volta até Figueiró (~20Km)** ou uma **Caminhada- Cava de Viriato e margem direita do Rio Pavia (~5Km)**. Concentração às 9:30h na E.S.Viriato.

A inscrição terá um custo de 2€ por pessoa e inclui acompanhamento por elementos da organização, interpretação histórica e etnobotânica do percurso da caminhada e almoço convívio** à chegada. A organização está a cargo da Equipa de Promoção e Educação para a Saúde (PES) e da Direção da Escola, em colaboração com professores de Educação Física, e apoio da Associação de Pais e E.E. A inscrição deve ser nominal. Inscreva-se a si e à sua família até ao dia 12 de junho de 2019.

APAREÇA PELA SUA SAÚDE!

(*Bicicleta e capacete a cargo de cada participante.)

(** Caldo verde+ Bifanas + Fruta + Bebida)

Inscrição nº: _____ (A preencher pela organização) **“Vi(r)Ver Viriato: +Desporto +Saúde”**

Nome: _____ Nº de telefone: _____

Pais/E.E.: Aluno: P.N.Docente: P.Docente: Outro: _____

Assinalar a modalidade em que se inscreve:

- **Caminhada:** (5Km)
- **Passeio de Bicicleta:** (20Km) - Sei que deverei levar bicicleta própria e capacete.

ATENÇÃO: Esta ficha de inscrição deverá ser preenchida por cada elemento que desejar participar no Evento e deve ser entregue à telefonista da escola. Pode fotocopiar este documento ou pedir à telefonista papéis de inscrição.

Inscrição nº: _____ (A preencher pela organização) **“Vi(r)Ver Viriato: +Desporto +Saúde”**

Nome: _____ Nº de telefone: _____

Pais/E.E.: Aluno: P.N.Docente: P.Docente: Outro: _____

Assinalar a modalidade em que se inscreve:

- **Caminhada:** (5Km)
- **Passeio de Bicicleta:** (20Km) - Sei que deverei levar bicicleta própria e capacete.

ATENÇÃO: Esta ficha de inscrição deverá ser preenchida por cada elemento que desejar participar no Evento e deve ser entregue à telefonista da escola. Pode fotocopiar este documento ou pedir à telefonista papéis de inscrição.