

Mural dos Afetos

No dia 14 de fevereiro, a equipa de Promoção de Educação para a Saúde, em parceria com a Biblioteca Escolar, dinamizou a atividade *O Mural dos Afetos*, integrada na *Semana dos Afetos*.

Cada aluno e membro da comunidade educativa foi convidado, espontâneamente a contribuir para a construção de um Mural, tendo a oportunidade de expressar a sua perspetiva sobre o “Amor é...”, deixando uma mensagem que se integra na vertente afetiva da sexualidade.

E porque a afeição é representada por um apego a alguém ou a alguma coisa, gerando ternura, saudade (quando distantes), confiança e intimidade, ocorreu, de facto, uma partilha de valores e sensações universais tão importantes como o carinho, a atenção, o cuidado, a solidariedade. Deste modo, a sensibilização para a reflexão da ética dos afetos e a sua expressão reforça a importância da vivência equilibrada da sexualidade, domínio que também contribui para a saúde mental, para além de enriquecer a dimensão humana do aluno.

Houve, ainda, a exposição de imagens relativa à expressão do afeto nos animais, salientando que todos os seres revelam atitudes amorosas nas sua relações, contribuindo para a harmonia e a beleza da Natureza.

Esperemos, pois, que a afetividade possa ser refletida e praticada, não só neste dia, mas em muitos outros! Porque, afinal, o Afeto é uma atitude e não somente um sentimento!

Equipa PES

