

Dia Mundial da Saúde Mental - "O QUE ME FAZ FELIZ..."

Com os objetivos de envolver toda a comunidade educativa num projeto comum, de consciencializar para o significado do bem-estar no sucesso educativo e de promover momentos de reflexão conjunta, a equipa de psicólogas a trabalhar em contexto escolar propôs a **Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental - 10 de outubro**, este ano subordinado ao tema "Dignidade na Saúde Mental: primeiros socorros de saúde mental e psicológica para TODOS".

Assim, durante o **dia 10 de outubro**, nos murais disponibilizados em diversos espaços da Escola e em contexto de sala de aula, a partir da definição da Organização Mundial de Saúde, TODOS puderam completar a frase: "O QUE ME FAZ FELIZ..."

