

## Teatro-Debate: In(Dependências), da USINA, na Escola Secundária Viriato

Cerca de 100 alunos do Ensino Profissional (10P1, 10P2, 10P3, 10P6, 10P10, 11P10 e 10P5) assistiram, na manhã do passado dia 25 de setembro, a uma peça de teatro-debate protagonizado por atores da Associação USINA Norte, na nossa Escola.

O Teatro-Debate consistiu na representação de uma peça composta por pequenas histórias relacionadas com dependências, que reproduziam situações comuns do dia-a-dia dos jovens, suscetíveis de discussão. É uma forma de teatro comunitário, destinado a levar as pessoas a refletir sobre os problemas com que se deparam e de as envolver na forma de os ultrapassar.

Como teatro-debate, desencadeou a intervenção do público e a entrada em cena de alguns alunos com “alterações mais saudáveis” ao guião. Após a representação da peça, cada situação foi representada de novo para permitir aos jovens presentes intervirem, apresentando e experimentando pôr em prática as suas ideias de modo a modificar as situações problemáticas geradas em cena. Interpretaram a peça vários atores acompanhados por um animador que apresentou o espetáculo e moderou o debate. Mais 90% dos alunos que assistiram à peça foram unânimes em a considerar muito interessante ou interessante para a sua formação.

Esta iniciativa realizou-se no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde (PES) e resultou de uma candidatura aprovada ao Programa Cuida-te, do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). O CUIDA-TE é um programa do IPDJ com diversas entidades parceiras do setor público e privado e tem como principal objetivo trabalhar na área da saúde juvenil e na promoção de estilos de vida saudáveis.

A USINA, associação de intervenção social, tem como principal objetivo a promoção de Projetos de Intervenção Social que contribuam para o desenvolvimento sustentado da população do nosso país, tanto a nível cultural como social.

