

“+Desporto +Saúde”, na E. S. VIRIATO, junta Comunidade

A Escola Secundária Viriato organizou o Evento Desportivo “Viriato com Vida : +Desporto +Saúde”, que se realizou no dia 26 de maio de 2016.

Os cerca de 70 participantes puderam escolher entre fazer um **Passeio de Bicicleta - Ida e volta até Torredeita (25Km)** ou uma **Caminhada- Ida e volta até ao Fontelo, pela Cava de Viriato (6Km)**.

A organização deste evento esteve a cargo do aluno Miguel Dias (12P7) em colaboração com professores de Educação Física, com a Equipa de Promoção e Educação para a Saúde (PES) e com a Direção da Escola e realizou-se no âmbito do Mês do Coração e de uma Vida + Saudável.

O convite foi dirigido a toda a comunidade escolar e a adesão foi a esperada, com várias famílias a participar, bem como alunos da Universidade Sénior. A atividade iniciou-se com uma aula de aquecimento, com a participação do professor José Cunha, a quem agradecemos o tempo dispensado, e terminou num almoço-convívio no refeitório da escola, para o qual foi indispensável a disponibilidade da D. Céu e da D. Blandina.

O grupo da Caminhada teve a surpresa de no Parque do Fontelo ter sido recebido pelo Diretor da escola, Doutor Pedro Ribeiro, que de uma forma simpática e elucidativa deu uma aula de Botânica, percorrendo alguns trilhos daquele espaço.

Todo o evento, autorizado pela Câmara Municipal de Viseu, foi acompanhado pela Polícia de Segurança Pública de Viseu a quem muito agradecemos todo o apoio prestado.

No final do evento todos foram unânimes em referir o evento como uma iniciativa muito aprazível e a repetir em anos futuros. Todos ficaram a ganhar, principalmente a saúde e o coração de cada um!

