

No passado dia 09 de abril, a Farmácia Viriato esteve presente na nossa escola, tendo dinamizado diversas atividades, em parceria com a equipa de Promoção de Educação para a Saúde, dirigidas a toda a comunidade escolar, no âmbito da *I Semana da Saúde*.



Na sequência da comemoração do *Dia Mundial da Saúde*, no dia 07 de abril, a equipa PES não poderia deixar de assinalar esta efeméride, promovendo um conjunto de ações vocacionadas para a sensibilização e prevenção do bem-estar físico, social, psicológico e mental, que decorreram ao longo da semana de 09 a 13 de abril.

Para tal, contou com a preciosa colaboração e diligência de vários parceiros, tendo inaugurado as atividades da *I Semana da Saúde* com a participação da Farmácia Viriato que proporcionou sessões bastante pertinentes e em áreas diversas, como:

- **avaliação do risco cardiovascular** e **preparação semanal da medicação** (destinado essencialmente aos docentes, funcionários e encarregados de educação);
- **controlo da diabetes** (com o esclarecimento de dúvidas em relação à doença, verificação de calibragem de aparelhos, abordagem de comportamentos de riscos);
- **realização de uma palestra sobre "Acne e a pele juvenil"** para as turmas do oitavo ano e CEF 3A, elucidando os alunos sobre as causas, tratamento e prevenção do acne;
- **demonstração** de cuidados e adequação de maquilhagem para as alunas dos 11º e 12º anos.

De um modo geral, a receptividade foi bastante positiva perante estas atividades de inegável interesse e relevância, tendo esta articulação com a farmácia constituído uma mais-valia no papel educativo e socializador da Escola. À Farmácia Viriato, reiteremos os nossos agradecimentos!

