

Semana da Saúde na Escola Secundária Viriato

A Escola Secundária Viriato, além de se preocupar todo o ano com a educação para a saúde, dedica uma semana especialmente à Promoção e Educação para a Saúde (PES), de 9 a 13 de abril.

São cinco dias que querem congrega a comunidade educativa e comunidade envolvente para iniciativas que abordem temáticas como Saúde Mental e Prevenção da Violência; Educação Alimentar e Atividade Física; Comportamentos Aditivos e Dependências; Afetos e Educação para a Sexualidade; áreas temáticas preconizadas pelo Ministério da Educação e Ministério da Saúde como prioritárias para serem trabalhadas em meio escolar. Serão ainda dinamizadas sessões e *workshops* sobre Suporte Básico de Vida entre outros.

