

Atividades I Semana da Saúde – 9 a 13 abril 2018

(Organização: Equipa PES – Promoção e Educação para a Saúde)

2ª feira - 9 abril	3ª feira - 10 abril	4ª feira - 11 abril	5ª feira - 12 abril	6ª feira - 13 abril
<p>“Xadrez e Saúde Mental” dinamizado por Nuno Azevedo: 7ºA (sala 11B 9h:30m – 10h:00m)</p> <p>Presença da Farmácia Viriato com ações de rastreio e sensibilização para a comunidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avaliação do risco cardiovascular ✓ Controlo da diabetes ✓ Preparação semanal da medicação (Local: Polivalente) <p>Sessão de esclarecimento sobre o Acne: 8ºC (10h:15m – 10h:45m) 8ºB e 3A (15h:10 – 15h:40m) (em contexto de sala de aula)</p> <p>Mural “Projeto +Contigo” dinamização pelas turmas 10ºA e 10ºB (Local: Polivalente)</p>	<p>Sessão no âmbito do “Movimento contra o Discurso de Ódio!”, por técnica do IPDJ : - 12º E, 12ºC e 11ºP6 (10:15-11:45); - 9ºB e 8ºC (11:55-13:25) (Local: Biblioteca Escolar)</p> <p>Sessão “Concelho de Viseu: tráfico de crianças” dinamizada pelo Presid. da CPCJ de Viseu, Enfº António Fernandes - 12º C e 12ºD (11h:55m às 13h:25m) (sala de aula) com Afixação de Violentómetro</p> <p>Programa “Acerca de ti” – Ausónia para alunos de 7ºC – Formação Cívica (F.C.) 15h:10m- 15h:55m</p> <p>Abertura de Espaço Saúde ESV: “Conhecer é fazer acontecer!” dinamizado pelo docente Bruno Castro (Local: CAA, das 16h:50m às 18h:20m)</p>	<p>Sessão sobre Educação Sexual dinamizada por técnicos da UCC Viseense: 12ºE (8h:30m – 10h:00m)</p> <p>Sessão sobre Suporte Básico de Vida dinamizada por técnicos da UCC Viseense: 9ºB (10h:15m às 11h:45m)</p> <p>Distribuição de Receitas de Leitura porque “Ler faz bem e dá Saúde”, dinamizada pela Biblioteca Escolar e por alunos de 10P6 e 11P6</p> <p>Programa “Acerca de ti” – Ausónia para alunos de 7ºB – F. C. 12h:40m- 13h:25m</p> <p>“Xadrez e Saúde Mental” dinamizado por Nuno Azevedo: 7ºC (sala 7D 13h:00m – 13h:25m)</p> <p>“Sensibilização sobre a perturbação do espectro do autismo” dinamizada pela Dra. Prazeres Domingues (APPDA) (Local BE; 15h:30m)</p>	<p>Sessão sobre Suporte Básico de Vida dinamizada por técnicos da UCC Viseense: 9ºA (8h:30m às 10h:00m)</p> <p>Seminário Check!N-Viseu, participação 10P6 e 11P6 9h:30m – 13h:00m (Local: Campus Universitário de Viseu Instituto Piaget)</p> <p>Elaboração de Laços Azuis, em Ofic. de Expressões (8ºC) e distribuição pela comunidade escolar (Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância)</p> <p>“Xadrez e Saúde Mental” dinamizado por Nuno Azevedo: 7ºB (sala 11B 14h:30m – 15h:00m)</p> <p>Palestra para Pais/EE – sobre “Nós e coisas Deles” – dinamizada por técnicas dos SPO e do Check!N_Viseu pelas 19:00h (Local: Biblioteca Escolar)</p>	<p>Programa “Acerca de ti” – Ausónia para alunos de 7ºA – F. C. 12h:40m- 13h:25m</p> <p>Intervalo: 10:00 – 10:15 Lançamento: Logótipo PES; Apresentação do Blog e do Projeto PES 2017/2018 (12ºE e Equipa PES - Polivalente)</p> <p>Ação de formação para Pessoal Docente e Não Docente (3h) “Noções Básicas de Socorrismo em Situação Escolar” 14:30- 17:30h em acreditação pela VISProf</p>

Exposição itinerante: «Educação Alimentar e Atividade Física» e «Afetos e Educação para a Sexualidade», do projeto «Mais saúde, melhor futuro» da SANTILLANA (Local: Polivalente e/ou Pavilhão D)

SEMANA DA CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE O AUTISMO (Local: sala Unidade de Ensino Estruturado)
Organizada e dinamizada pelos professores de Educação Especial

Desporto Escolar: Atividade física e bem-estar Torneios de Gira-Vólei (Ginásio) e Ténis de mesa (Polivalente)