

O Mural dos Afetos

No dia 15 de fevereiro, a equipa de Promoção de Educação para a Saúde, em parceria com a Biblioteca Escolar, dinamizou a atividade *O Mural dos Afetos*, integrada na *Semana dos Afetos*, com a participação de alunos de alguns Cursos Profissionais (turmas 10P6; 11P6; 12P6; 12P10).



Cada aluno das turmas envolvidas teve oportunidade de poder manifestar a sua perspetiva sobre o “Amor é...” e “Amor não é...”, deixando uma mensagem que se integra na vertente afetiva da sexualidade.

E porque a afeição é representada por um apego a alguém ou a alguma coisa, gerando ternura, saudade (quando distantes), confiança e intimidade, ocorreu, de facto, uma partilha de valores e sensações universais tão importantes como o carinho, a atenção, o cuidado, a solidariedade. Deste modo, a sensibilização para a reflexão da ética dos afetos e a sua expressão reforça a importância da vivência equilibrada da sexualidade, domínio que também contribui para a saúde mental, para além de enriquecer a dimensão humana do aluno.

Esperemos, pois, que a afetividade possa ser refletida e praticada, não só neste dia, mas em muitos outros! Porque, afinal, o Afeto é uma atitude e não somente um sentimento!

A equipa PES

