

GIRA VOLEI

O desporto que mexe contigo!

FORÇA VOLEI

2018

Jogo 2x2

DIAS DE TREINO

2.^a Feira – 14:15/15:00

3.^a Feira – 14:15/15:00
16:50/18:20

Escalões:

Gira Volei – 8 aos 15 anos

Gira + - 16 – 18 anos / 19 – 23 anos



Inscreve-te com o teu Prof. Ed. Física