



“Sim, a Violência também se mede!” – Escola Secundária Viriato

evocou Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres



Em 1999, a Assembleia Geral das Nações Unidas designou o dia 25 de novembro como o Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, como forma de chamar a atenção para este grave problema social, uma questão de Direitos Humanos.

Respondendo ao apelo da ONU, a **Escola Secundária Viriato**, evocou a efeméride no passado dia **23 de novembro** com uma **exposição** alusiva ao tema e a dinamização do **jogo “Sim, a Violência também se mede”**. Esta iniciativa procura sensibilizar a comunidade escolar e, especialmente, os discentes para as várias formas de violência que atingem particularmente as mulheres, tanto no domínio público como no domínio privado. A iniciativa integrou-se no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde (PES), bem como nas atividades da Biblioteca Escolar.



No decorrer do intervalo da manhã, os alunos que frequentam a disciplina de Sociologia, dinamizaram um jogo cujo objetivo era refletir sobre mitos, estereótipos e preconceitos relacionados com a violência de género. Tendo por referência um violentómetro (material gráfico e didático em forma de régua no qual se visualizam manifestações implícitas e explícitas de violência) a atividade visou também ajudar na deteção e denúncia de situações que ocorrem nas relações interpessoais em contexto escolar e nas relações de intimidade, bem como alertar para o risco a que se expõem os jovens, evidenciando que a violência, uma vez ocorrida, tenderá a aprofundar-se, levando a consequências nefastas na sua saúde e bem-estar. Trata-se de procurar prevenir atitudes e comportamento violentos, alguns deles tornados naturais ao nosso quotidiano e, por isso, consentidos, mas que constituem ofensas à dignidade e à integridade da pessoa humana.

Esta foi, ainda, uma oportunidade para falar do Centro de Apoio ao Aluno (**CAA**), um serviço oferecido por esta escola, a que os alunos podem recorrer, sempre que o desejarem. O CAA disponibiliza atendimento e apoio à Educação para a Saúde e Educação Sexual, pela equipa **PES**, atendimento por uma técnica de Serviço Social (**SS**), e atendimento por médicos do Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (**GASA**) do Hospital de S. Teotónio.

