



## A Associação Alzheimer Portugal sensibiliza alunos e professores da Escola Secundária Viriato.

No dia 16 de novembro, contamos com a presença da Dra. Catarina Portela e da Dra. Sara Nava, da **Associação Alzheimer Portugal**, para a dinamização de três sessões de sensibilização, organizadas pelo grupo 520 (Biologia e Geologia), no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde.



A Alzheimer Portugal está a desenvolver um projeto a nível nacional denominado "Memo e Kelembra nas escolas", que tem como finalidade aumentar o nível de literacia na área das demências. Consiste numa sensibilização dos alunos para a importância do apoio aos seus familiares ou amigos com demência, ajudando-os a lidar com as dificuldades inerentes à patologia e a promover as relações intergeracionais, reafirmando que a pessoa idosa tem um papel importante na sociedade e família.

A sessão destinada aos alunos do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde constituiu-se como um complemento à formação destes futuros cuidadores formais que têm que lidar, também, com situações de demência.

De uma forma bastante simples, explícita e emocional, as dinamizadoras conseguiram cativar e prender a atenção de todos os alunos que viram as suas dúvidas e preocupações serem esclarecidas.

Uma ação excelente que esperamos, ainda este ano letivo, voltar a realizar para poder chegar a um maior número de elementos da comunidade educativa!

Obrigada Alzheimer Portugal!

