

Feira & Mercado  
LUSITANO

# I<sup>a</sup> Feira e Mercado Lusitano

De 31 de março a 2 de  
abril de 2017

Coorganização da Escola Secundária Viriato/Câmara Municipal de Viseu

## NOTA INFORMATIVA

### OS LUSITANOS NO TEMPO DE VIRIATO (Séc. II a.C.)

#### 1. Economia agro-pastoril

Cultivavam cereais ( trigo, cevada e milho-miúdo), leguminosas (favas e ervilhas) e nabos.

Colhiam bolotas, figos, castanhas, avelãs, amêndoas, peras, maçãs (temporãs), cerejas e nêspersas que levavam em cestos para os castros.

Homens e mulheres pescavam salmão, lampreia e trutas que comiam frescos, fumados ou em salmoura.

Homens e mulheres caçavam coelhos, javalis, veados e touros selvagens.

Criavam/domesticavam cavalos, bois, ovelhas, cabras e porcos.

O cavalo era usado na guerra e nos sacrifícios aos deuses.

Os bois puxavam a carreta de quatro rodas.

O linho (vestuário) e o esparte (fabrico de cordas) eram tão importantes como o ferro, o estanho e o cobre na produção de armas (punhais, lanças e espadas), utensílios (machados e foices) e adornos (pulseiras, braceletes, fíbulas e argolas).

#### 2. Alimentação e vestuário

Bolotas, favas, ervilhas, carne de cabra, mel e cerveja (feita pelas mulheres) -eis os seis produtos básicos e omnipresentes na culinária da Lusitânia.

Bebiam um pouco de vinho doce...

Em vez de azeite, produzido em quantidades ínfimas e exclusivamente para fins cosméticos, usavam a gordura dos animais (banha/unto/pingue).

Vestiam-se de lã, tecidos grossos (de linho) e couro e calçavam sandálias.

Dada a abundância de metais, usavam muitos adornos.

As casas eram (normalmente) circulares, com poste de madeira que suportava o “telhado” de colmo. Os mais velhos ficavam em casa (infantário) a guardar as crianças e a confeccionar as refeições

A cozinha era coletiva, ou melhor, havia “restaurantes” que levavam a comida, em padiolas, a casa de cada família.

### 3. Papel da Mulher

Devido ao cabelo comprido (prolixo) dos homens, por vezes, os Romanos tinham algumas dificuldades em distinguir os Lusitanos das Lusitanas. Além disso, em vez de permanecerem em casa, estas acompanhavam habitualmente os maridos nas lides agrárias, na caça, na pesca e, até, na guerra!

Na guerra contra os Romanos, chefiada por Viriato entre 154 e 136, lutavam e morriam valentemente, lado a lado, com os homens!