

ALEGRIA NA FESTA DE NATAL DOS IDOSOS

No passado dia 28 de dezembro de 2016, decorreu a Festa de Natal da terceira idade da Fundação Elísio Ferreira Afonso, no Avelal - Sátão. Num ambiente de alegria e entusiasmo, o Salão Multiusos da Fundação juntou gente de todas as idades, desde crianças até às principais "estrelas" deste evento, os idosos residentes nos Lares da instituição, e com as mais diversificadas ligações à Instituição – idosos, funcionários, familiares, voluntários, convidados, entre outros.

A apresentação da Festa de Natal foi feita por um grupo de alunos voluntários da Escola Secundária de Viriato



(Viseu), que também se encarregou de efetuar vários números, de música, adivinhas, provérbios e animação gestual. Participou, também, nesta festa a formação "A Voz do Rock", constituída pelos músicos da associação Gira Sol Azul e por numerosos idosos viseenses que cantam músicas

de rock.

Um grupo de idosos da Fundação Elísio Ferreira Afonso participou na festa, com duas atuações, que contaram com o envolvimento dos funcionários dos Lares. A primeira atuação consistiu numa coreografia ao som da música "Mestre de Culinária", de Quim Barreiros, e a segunda consistiu na apresentação de uma música de Natal por parte de uma pequena orquestra com coro.



Terminada a animação cultural todas as pessoas presentes no salão desfrutaram de um delicioso lanche, em que puderam conviver num verdadeiro espírito de união que sempre caracteriza a época natalícia. Foi assim que se deu por terminado um dia que se espera que se repita num futuro próximo.

Jorge Lopes

Nota: O autor deste artigo – Jorge Lopes – colabora com o grupo "A Voz do Rock" e o conjunto de jovens voluntários da Escola Secundária de Viriato, no âmbito de um projeto desenvolvido pela AVISPT21 – Associação de Viseu de Portadores de Trissomia 21.