



Técnico de Desporto

COMPONENTES DE FORMAÇÃO

Componente de Formação Sociocultural

- * Português
- * Língua Estrangeira
- * Área de Integração
- * Tecnologias da Informação e Comunicação

Componente de Formação Científica

- * Matemática
- * Estudo do Movimento
- * Psicologia

Componente de Formação Técnica

- * Introdução à Atividade Física e Desportiva
- * Modalidades Coletivas
- * Modalidades Individuais e Atividades da Natureza e Lazer
- * Atividades de Ginásio e Academia
- * Formação em Contexto de Trabalho

O **Técnico de Desporto** é o profissional apto para participar no planeamento, organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto ocupação de tempos livres, animação e lazer.